

Сертификат: 003FAB23EBCF707D798729515387D96E571
Владелец: Нечкина Мария Антоновна
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

*Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга*



5 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
1 день							
завтрак							
Хлопья кукурузные с молоком	150/50	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром и ветчиной	40/20/10/20	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	3	1	27,6	72
Итого:				19,4	19,9	84,2	484,2
Обед							
Салат из сежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
Птица тушеная в сметаном соусе	100/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
		2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Рис отварной	180	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Напиток из черной смородины	200	2008	441	0,5	0,1	26,9	114,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				27,4	28,8	116,8	833,2
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	180/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Персики свежие*****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
Итого:				12,1	13,4	50,4	360,56
Ужин							
Винигрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба запеченная в омлете с овощами	100/50	2008	231	12,13	12,16	21,50	245,92
Картофельное пюре	180	2008	124	4,65	5,85	20,26	179,36
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				19,88	20,34	92,60	645,80
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Зефир	60	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,74	82,35	343,92	2323,75

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.





МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга

6 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
2 День							
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	180/10	2008	184	4,50	4,57	19,30	206,32
Бутерброд с плавленным сыром и маслом	20/10/30	2008	3	12,80	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Нектарины свежие	250	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Итого:				18,90	19,60	83,76	588,50
Обед							
Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	49,80
Суп летний овощной	250/15	2008	103	4,50	5,30	5,10	110,00
Индейка в молочном соусе под молочным соусом	100	2008	238	9,60	7,90	7,90	125,80
	50	2008	366	1,00	3,10	3,30	45,00
Картофель отварной с маслом	180	2008	123	4,56	6,35	35,69	169,58
Напиток клубничный	200	2008	399	0,20	0,00	25,70	105,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				27,35	27,42	124,19	850,26
Полдник							
Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	3,70	6,30	18,90	158,60
Молоко для детского питания	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Киви *****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	11,60	96,20
Конфета шоколадная	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				11,90	12,10	40,60	353,40
Ужин							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	6,68	9,68	15,87	110,25
Макароны отварные	180	2008	331	3,28	4,61	9,32	95,68
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	65	к/к	к/к	3,82	1,39	14,65	145,84
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	79,96
Итого:				19,77	19,86	84,74	588,53
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	30	к/к	к/к	3	1,8	5,8	40,2
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
Итого:				8,6	2,0	13,9	102,4
Итого за день:				77,9	79,0	333,3	2380,7

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.



**Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга**



МЕЛЮ



7 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
3 День							
Завтрак							
Омлет с сыром	180	2008	215	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом и джемом	40/10/20	2008	2	3,30	9,14	15,60	144,60
Огурец свежий (порц)	30	2011*	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Бананы свежие	280	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	72,42
Итого:				19,65	20,05	84,16	590,08
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	1,90	1,74	63,60
Борщ с капустой и картофелем	250/10/20	2008	76	7,80	8,90	14,90	79,60
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100/50	2008	299	11,60	13,50	26,90	315,61
		2008	371	0,70	2,00	3,20	34,00
Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	36,50	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Рагу из овощей	180	2008	141	2,80	10,10	10,50	145,00
Итого:				27,97	28,41	117,14	830,89
Полдник							
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,10	0,10	14,69	53,00
Виноград*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2008	224	9,65	10,89	28,60	264,90
Итого:				11,95	11,79	51,91	354,70
Ужин							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	65,98
Котлеты мясо картофельные по хвалынски	100	2008	43	6,80	5,80	18,45	156,32
Рис с овощами	180	2008	327	4,30	7,30	16,90	102,36
Кисель из джема	200	2008	410	0,10	0,00	9,60	52,36
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,13	20,41	87,45	592,42
Ужин 2							
Молоко для детского питания	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Сочни	100	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,70	80,67	340,66	2368,09

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



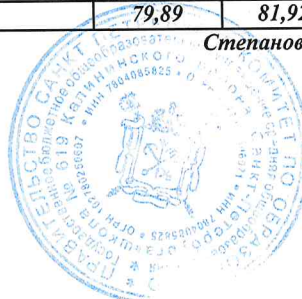
8 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего, г	Жиры Всего, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	180/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами	10/25/40	2008	12	12,80	12,10	25,69	256,30
Сливы свежие****	150	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с лимоном	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
Творог для детского питания в индивидуальной упаковке	100	к/к	к/к	3,9	5	3,9	85,69
Итого:				19,89	20,23	83,25	587,28
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	250/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Голубцы ленивые	220	2008	306	11,60	14,80	39,87	265,98
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,31	28,23	117,13	835,93
Полдник							
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Напиток вишневый	200	2008	406	0,5	0,1	23,6	116
Нектарины свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Итого:				13,2	12,7	62,72	418,6
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Картофель запеченный	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Кисель клюквенный	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,49	20,75	88,33	589,05
Ужин 2							
Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Итого:				3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за день:				79,89	81,92	351,43	2430,86

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник





9 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
5 День							
Завтрак							
Макароны отварные	180	2008	209	4,01	3,20	4,80	150,10
Сосиска отварная	50	2008	254	8,90	3,60	8,02	134,50
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,1	22,4	107
Бутерброд с сыром	30/20/10	2008	3	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	160	к/к	к/к	0,6	0,6	27,3	21,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,9	5	3,9	85,69
Итого:				10,5	16,4	75,8	453,4
Обед							
Салат из соленых огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	250	2007	41	10,80	5,61	21,65	148,24
Плов из филе кури	220	2008	311	6,84	17,60	23,58	285,32
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,66	28,41	117,31	822,58
Полдник							
Булочка сахарная	100	2008	112	7,80	6,95	24,89	172,36
Абрикосы свежие*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Горячий шоколад	200	2016	414	1,88	4,62	14,85	145,71
Итого:				11,88	12,37	48,36	354,87
Ужин							
Салат степной** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	3,60	1,74	63,60
Гуляш из свинины	100/50	2008	259	7,84	10,12	5,00	187,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	27,56	122,58
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,81	20,03	83,41	587,91
Ужин 2							
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Печенье овсяное	100	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				69,83	77,23	324,88	2218,76

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник



*Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга*



МЕНО



10 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
6 День							
Завтрак							
Каша геркулесовая жидкая	180/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Киви свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				19,20	19,96	84,38	588,61
Обед							
Салат картофельный с ветчиной	100	2016	88	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	250/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	100	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Напиток из вишни	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,06	27,47	117,50	822,72
Полдник							
Напиток из черной смородины	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Оладьи со сгущенным молоком	180/20	2008	444	5,68	8,21	31,58	202,32
Нектарины свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				11,62	12,16	56,56	353,91
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Рулет фаршированный луком и яйцом	100	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,50	20,70	84,85	588,53
Ужин 2							
Печенье овсяное	20	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Итого:				6,0	2,0	8,0	62,0
Итого за день:				76,4	82,3	351,3	2415,8

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.



Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
7 День							
Завтрак							
Кукурузные хлопья с молоком	150/50	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Слива свежая	250	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Чай с молоком	200	2013	654	6,00	5,00	10,10	98,60
Итого:				19,38	19,90	83,04	501,03
Обед							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)	250/20/10	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свиной	250	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Напиток клубничный	200	2008	441	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,91	27,34	117,98	822,75
Полдник							
Булочка творожная	100	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный	200	к\к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Персики свежие*****	200	к\к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				11,68	11,85	51,02	355,44
Ужин							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Нагетсы с соусом томатным	100/30	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Макароны с овощами	180	2008	332	6,70	8,00	27,50	209,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,14	20,08	82,83	587,91
Ужин 2							
Сочни	100	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Кефир для детского питания	206	к\к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				77,11	79,18	334,87	2267,13

Степанова Н.С.

Мед.работник





12 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
8 День							
Завтрак							
Суфле творожное с джемом	180/20	2008	227/367	9,68	10,21	25,31	256,32
Какао с молоком	200	2008	433	1,40	1,50	7,10	58,10
Бутерброд горячий с сыром и ветчиной	40/20/10/25	2008	3	5,68	7,86	14,59	150,23
Абрикосы свежие****	250	к/к	к/к	2,30	0,50	36,80	123,58
Яйца вареные	1 шт	2008	213	5,10	4,60	0,30	63,00
Итого:				19,06	20,07	83,80	588,23
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,90	5,12	2,90	106,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	250/20	2008	100	5,4	2,8	13,5	111,4
Филе куриное запеченное в яйце	100	2008	к/к	7,85	11,25	10,90	208,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,80	6,00	48,69	198,57
Соус сметано-томатный	50	2008	372	0,80	2,00	3,60	35,00
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,24	29,10	133,29	881,60
Полдник							
Булочка домашняя	100	2008	467	9,63	10,58	11,47	152,36
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,20	22,14	102,25
Виноград*****	250	к\к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
Итого:				11,93	11,58	54,81	358,61
Ужин							
Огурец свежий (порц)	100	2011	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Плов со свиной	220	2011	436	18,56	17,58	50,54	489,70
Напиток из облепихи	200	2008	394	0,20	0,10	28,10	115,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				25,53	19,39	113,10	795,13
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	80	к\к	к/к	9,63	10,58	11,47	152,36
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня,сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00
Итого:				12,93	13,68	32,47	313,36
Итого за день:				96,69	93,82	417,47	2936,93

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.



*Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга*



МЕНЮ

15 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
9 День							
Завтрак							
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами	10/30/40	2008	7	234,65	14,5	14,3	22,5
Каша гречневая вязкая	180/5	2008	184	6,12	5,96	22,60	187,20
Чай с сахаром	200	2013	654	1,4	1,5	7,1	58,1
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	1,2	0,4	25,8	59,8
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня,сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00
Итого:				243,4	22,4	69,8	327,6
Обед							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Суп рыбный	250	2007	41	5,87	0,60	11,89	118,59
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	7,85	14,80	26,89	235,98
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	3,23	3,40	14,58	123,65
Напиток из черной смородины	200	2008	405	0,10	0,10	22,36	98,65
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				25,86	24,27	123,12	784,34
Полдник							
Вареники ленивые с творогом со сгущенным молоком	180/20	2016	505	7,10	9,36	13,63	203,21
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Киви ****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	21,2	104
Итого:				10,1	10,56	66,43	400,21
Ужин							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,45	6,06	5,60	61,80
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100	2008	316/366	11,25	12,36	20,84	215,58
	50			0,8	2,0	9,9	35,0
Напиток из клюквы	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Капуста тушеная из свежей	180	2008	346	4,69	5,48	16,32	98,64
Итого:				24,92	27,71	101,53	607,69
Ужин 2							
Печенье сахарное	40	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
Ряженка	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
Итого:				5,6	0,2	8,1	62,2
Итого за день:				304,2	84,9	360,9	2119,8

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.





14 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
14 августа 2020 г.							
10 День							
Завтрак							
Каша пшеничная с тыквой жидкая	180/5	2008	185	5,69	5,20	22,96	135,85
Кофейный напиток	200	2008	432	2,70	1,10	18,97	157,89
Бутерброд с плавленным сыром	10/25/50/25	2008	5	9,12	13,57	14,90	221,50
Сливы свежие****	280	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				20,51	20,87	84,43	587,24
Обед							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	2,54	23,58	63,60
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной с говядиной)	250/10/10	2008	84	6,89	7,81	16,16	175,81
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	312	7,52	9,23	2,88	132,25
		2008	371	0,70	0,56	3,20	34,00
Картофель отварной	180	2008	123	3,52	6,05	19,30	190,30
Напиток из шиповника	200	2008	399	0,30	0,10	18,20	90,30
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,12	28,00	117,22	822,93
Полдник							
Напиток из апельсин	200	2008	441	6,00	4,00	3,65	101,14
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2008	447	3,56	7,12	26,35	160,25
Персики свежие*****	200	к\к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
Итого:				11,76	11,92	51,20	365,39
Ужин							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	1,82	3,24	4,20	68,95
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100/20	2008	284	4,82	8,25	8,54	145,98
		2008	372	0,80	2,00	3,60	15,84
Овощное рагу	180	2008	141	4,25	5,98	11,24	128,96
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,22	21,38	81,28	582,40
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Пряники заварные, глазированные с начинкой	40	к\к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Итого:				10,38	8,00	49,63	348,25
Итого за день:				77,61	82,18	334,13	2357,96

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.



**Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга**



МЕНО



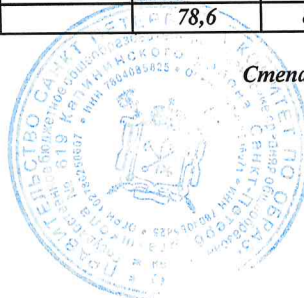
15 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
11 День							
Завтрак							
Каша "Янтарная"пшенная жидкая с яблоком	180/10	2008	187	8,95	8,23	22,96	186,96
Бутерброд с плавленным сыром	40/20/5/20	2008	3/15	9,24	11,29	29,65	256,87
Какао с молоком	200	2008	433	0,30	0,10	11,00	43,00
Абрикосы свежие*****	170	к/к	к/к	0,68	0,45	19,80	102,35
Творог для детского питания в индивидуальной упаковке	100	к/к	к/к	85,69	3,9	5	3,9
Итого:				19,17	20,07	83,41	589,18
Обед							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	101,24
Суп из овощей с курой	250/20	2008	95	4,64	6,58	8,22	168,90
Рыба запеченая под молочным соусом с сыром	100/50	2008	238/366	16,52	19,23	61,23	382,23
Напиток вишневый	200	2008	438	0,10	1,30	15,20	74,50
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофельное пюре	180	2008	335	3,23	4,26	16,85	123,26
Итого:				27,91	29,90	123,71	863,54
Полдник							
Ватрушка с творогом	100	2004	741/764	9,50	11,21	15,24	125,54
Виноград*****	180	к\к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,00	14,98	133,00
Итого:				11,80	12,01	51,42	353,12
Ужин							
Огурец соленый (порц)	2/50	2011*	70/2	0,60	0,00	1,40	102,32
Макароны с соусом Болоньеза	180/100/15	2008	299	11,58	18,07	38,21	263,78
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,71	19,98	93,31	588,77
Ужин 2							
Вафли	22	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Молоко для детского питания	205	к/к	к/к	3,3	3,1	21	161
Итого:				3,3	3,1	21	161
Итого за день:				78,6	82,0	351,9	2394,6

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



16 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
12 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	180/5	2008	184	5,68	5,24	19,65	205,45
Бутерброд с джемом	40/20/10	2008	2	13,25	14,21	22,50	234,24
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоки свежие	170	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	86,21
Конфета шоколадная	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				19,74	20,16	86,45	585,90
Обед							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	4,06	5,60	51,26
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	2,40	4,12	17,84	132,54
Зразы куриные с сыром о сметаным соусом	100/50	2008	299	16,32	17,25	45,80	345,62
		2008	371	0,70	2,00	3,20	32,25
Напиток клюквенный	200	2008	402	0,60	0,10	11,70	128,32
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	3,23	3,40	14,58	123,65
Итого:				26,97	29,24	118,04	826,66
Полдник							
Пицца "Школьная"	100	2008	454	8,65	11,52	18,65	215,58
Напиток клубничный	200	2008	394	0,30	0,10	11,00	43,00
Абрикосы*****	235	к\к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Итого:				11,15	12,42	50,85	353,16
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	2/30	2011*	71/1/2	0,24	0,54	2,10	100,92
Печень по строгоновски	10/50	2008	256/371	8,21	12,20	4,25	151,23
Рис с овощами	180	2008	332	3,56	4,61	4,68	106,83
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к\к	к/к	0,80	0,40	40,21	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,34	19,46	83,94	588,65
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	60	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	125,80
Кефир для детского питания	200	к\к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,5	0,3	9,2	57
Итого за день:				77,2	81,3	339,3	2354,4

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник



**Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга**



Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
13 День							
Завтрак							
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	4,50	4,57	19,30	123,58
Сосиски отварные	50	2008	254	5,60	5,98	0,20	113,54
Кофейный напиток	200	2008	432	2,90	2,50	24,80	140,25
Бутерброд с сыром	40/20	2008	3	6,25	6,89	18,60	162,53
Сливы свежие	130	к/к	к/к	1,20	0,40	25,80	59,80
Итого:				20,45	20,34	88,70	599,70
Обед							
Салат из свежих помидор ** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	22	0,60	3,25	5,58	56,98
		2008	68	2,36	1,30	2,40	65,24
Суп с крупой и мясными фрикадельками	250/25	2008	111	5,62	4,21	17,96	186,32
Голубцы ленивые	250	2008	306	11,54	17,65	42,32	315,24
Напиток из черной смородины	200	2008	439	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,95	28,22	117,36	823,38
Полдник							
Пирожок из дрожжевого теста с картофелем	100	2008	449/455	8,69	10,89	11,21	164,54
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	19,65	93,00
Персики свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,54	12,03	50,58	354,26
Ужин							
Огурец св.(порц)	2/30	2011*	71/2	0,24	0,54	3,00	100,92
Азу из говядины	250	2008	260	12,01	17,35	20,74	223,60
Компот из кураги	200	2008	401	0,60	0,20	27,00	126,38
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,38	19,80	83,44	587,57
Ужин 2							
Зефир	65	к/к	к/к	0,13	0,00	8,71	29,04
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Итого:				4,38	4	8,13	86,25
Итого за день:				78,3	80,4	340,1	2364,9

Степанова Н.С.

*Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга*



МЕНЮ

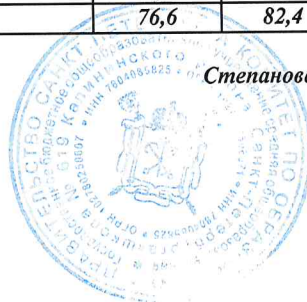
18 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
14 День							
Завтрак							
Запеканка из творога с какао (с джемом)	150/20	2016	235	9,12	9,87	33,96	239,68
Бутерброд с маслом	10/40	2008	1	6,98	8,65	14,90	221,14
Чай с молоком	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	58,10
Виноград свежий	180	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				20,50	21,02	83,56	590,92
Обед							
Салат пикантный с курой	100	2016	100	0,66	6,06	2,16	63,60
Солянка домашняя	250/20/15	1982	251	6,80	7,50	12,60	123,50
Ёжики мясные с соусом	100/50	2016/2008	299	6,80	7,50	12,60	123,50
			371				
Компот из свежих плодов****	200	2008	394	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофель запеченный	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Итого:				21,79	22,87	96,46	590,20
Полдник							
Блины со стуженым молоком	150/20	2008	448	9,32	10,97	15,69	154,89
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,20	0,00	15,24	105,00
Нектарины свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,57	11,71	50,65	356,61
Ужин							
Салат из соленых огурцов с луком** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба по польски	10/30	2008	к/к	11,58	12,23	9,60	296,35
Овощи тушеные	180	2008	123	3,45	6,35	29,60	147,60
Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	23,54	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	21,58	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	24,59	69,80
Итого:				22,78	26,75	114,51	735,42
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
Итого:				1,9	4,6	12,3	145,7
Итого за день:				76,6	82,4	345,2	2273,2

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга



19 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
15 день							
Завтрак							
Хлопья кукурузные с молоком	150/50	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром и ветчиной	40/20/10	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	3	1	27,6	72
Итого:				19,4	19,9	84,2	484,2
Обед							
Салат из сежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
Птица тушеная в сметаном соусе	100/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
		2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Рис отварной	180	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Напиток из черной смородины	200	2008	441	0,5	0,1	26,9	114,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				27,4	28,8	116,8	833,2
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	180/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Персики свежие*****	200	к\к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
Итого:				12,1	13,4	50,4	360,56
Ужин							
Винигрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба запечная в омлете с овощами	100/50	2008	231	12,13	12,16	21,50	245,92
Картофельное пюре	180	2008	124	4,65	5,85	20,26	179,36
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к\к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				19,88	20,34	92,60	645,80
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Зефир	60	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,74	82,35	343,92	2323,75

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.



Сертификат: 00DFA23BCBF707D7B5729513381D0F571
Владелец: Началва Мирни Ангеловски
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

*Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга*



МЕЛЮ



21 августа 2023 г.

21 августа 2023 г.							
Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	для рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
17 День							
Завтрак							
Омлет с сыром	180	2008	215	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом и джемом	40/10/20	2008	2	3,30	9,14	15,60	144,60
Огурец свежий (порц)	30	2011*	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Бананы свежие	280	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	72,42
Итого:				19,65	20,05	84,16	590,08
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	1,90	1,74	63,60
Борщ с капустой и картофелем	250/10/20	2008	76	7,80	8,90	14,90	79,60
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100/50	2008	299	11,60	13,50	26,90	315,61
		2008	371	0,70	2,00	3,20	34,00
Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	36,50	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Рагу из овощей	180	2008	141	2,80	10,10	10,50	145,00
Итого:				27,97	28,41	117,14	830,89
Полдник							
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,10	0,10	14,69	53,00
Виноград*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2008	224	9,65	10,89	28,60	264,90
Итого:				11,95	11,79	51,91	354,70
Ужин							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	65,98
Котлеты мясо картофельные по хвалынски	100	2008	43	6,80	5,80	18,45	156,32
Рис с овощами	180	2008	327	4,30	7,30	16,90	102,36
Кисель из джема	200	2008	410	0,10	0,00	9,60	52,36
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,13	20,41	87,45	592,42
Ужин 2							
Молоко для детского питания	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Сочни	100	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,70	80,67	340,66	2368,09

Заведующий Загородной Дачей

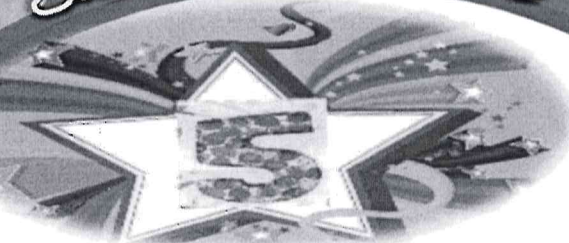
Мед.работник

Степанова Н.С.





МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга

22 августа 2023 г.

22 августа 2023 г.							
Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	Рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
18 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	180/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами	10/25/40	2008	12	12,80	12,10	25,69	256,30
Сливы свежие	150	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с лимоном	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
Творог для детского питания в индивидуальной упаковке	100	к/к	к/к	3,9	5	3,9	85,69
Итого:				19,89	20,23	83,25	587,28
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	250/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Голубцы ленивые	220	2008	306	11,60	14,80	39,87	265,98
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,31	28,23	117,13	835,93
Полдник							
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Напиток вишневый	200	2008	406	0,5	0,1	23,6	116
Нектарины свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Итого:				13,2	12,7	62,72	418,6
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Картофель запеченный	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Кисель клюквенный	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,49	20,75	88,33	589,05
Ужин 2							
Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Итого:				3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за день:				79,89	81,92	351,43	2430,86

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник



*Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга*



23 августа 2023 г.

23 августа 2023 г.							
Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
19 День							
Завтрак							
Макароны отварные	180	2008	209	4,01	3,20	4,80	150,10
Сосиска отварная	50	2008	254	8,90	3,60	8,02	134,50
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,1	22,4	107
Бутерброд с сыром	30/20/10	2008	3	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	160	к/к	к/к	0,6	0,6	27,3	21,5
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	к/к	к/к	3,9	5	3,9	85,69
Итого:				10,5	16,4	75,8	453,4
Обед							
Салат из соленых огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	250	2007	41	10,80	5,61	21,65	148,24
Плов из филе кури	220	2008	311	6,84	17,60	23,58	285,32
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,66	28,41	117,31	822,58
Полдник							
Булочка сахарная	100	2008	112	7,80	6,95	24,89	172,36
Абрикосы свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Горячий шоколад	200	2016	414	1,88	4,62	14,85	145,71
Итого:				11,88	12,37	48,36	354,87
Ужин							
Салат степной** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	3,60	1,74	63,60
Гуляш из свинины	100/50	2008	259	7,84	10,12	5,00	187,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	27,56	122,58
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,81	20,03	83,41	587,91
Ужин 2							
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Печенье овсяное	100	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				69,83	77,23	324,88	2218,76

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.





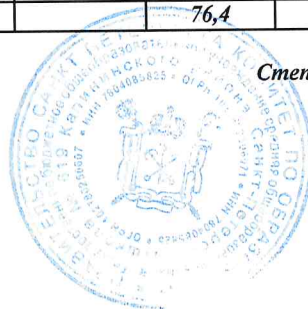
24 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
24 августа 2023 г.							
20 День							
Завтрак							
Каша геркулесовая жидкая	180/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Киви свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				19,20	19,96	84,38	588,61
Обед							
Салат картофельный с ветчиной	100	2016	88	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	250/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	100	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Напиток из вишни	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,06	27,47	117,50	822,72
Полдник							
Напиток из черной смородины	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Оладьи со сгущенным молоком	180/20	2008	444	5,68	8,21	31,58	202,32
Нектарины свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				11,62	12,16	56,56	353,91
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Рулет фаршированный луком и яйцом	100	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,50	20,70	84,85	588,53
Ужин 2							
Печенье овсяное	20	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Итого:				6,0	2,0	8,0	62,0
Итого за день:				76,4	82,3	351,3	2415,8

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



25 августа 2023 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	Рецептура или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
21 День							
Завтрак							
Кукурузные хлопья с молоком	150/50	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Сливы свежие	250	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Чай с молоком	200	2013	654	6,00	5,00	10,10	98,60
Итого:				19,38	19,90	83,04	501,03
Обед							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)	250/20/10	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свиной	250	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Напиток клубничный	200	2008	441	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,91	27,34	117,98	822,75
Полдник							
Булочка творожная	100	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Персики свежие*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				11,68	11,85	51,02	355,44
Ужин							
Салат из сежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Нагетсы с соусом томатным	100/30	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Макароны с овощами	180	2008	332	6,70	8,00	27,50	209,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,14	20,08	82,83	587,91
Ужин 2							
Сочни	100	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Кефир для детского питания	206	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				77,11	79,18	334,87	2267,13

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.

