*Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Продолжительность  занятия | Максимально допустимый объем образовательной нагрузки | Недельная нагрузка |
| 2 младшая (3-4 г.) | 15 | 30 мин | 2 часа 30 мин |
| Средняя (4-5 л) | 20 | 40 мин | 3 часа 20 мин |
| Старшая (5-6 л) | 25 | 50 мин или 75 при организации одного занятия после дневного сна | 6 часов 15 мин |
| Подготовительная (6-7л) | 30 | 90 мин | 7 часов 30 мин |

**Перерывы** между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут.**