

# **ПЛАН РАБОТЫ**

**методического объединения учителей физической культуры**

**ГБОУ СОШ № 619**

**Калининского района Санкт-Петербурга**

**на 2019-2020 учебный год**

Санкт-Петербург  
2019

## План работы МО учителей физической культуры на 2019-2020 учебный год

**Методическая тема:** Системно-деятельностный подход в контексте современного урока.

**Цель работы:** Совершенствование педагогического мастерства педагогов и повышение качества образовательного процесса через использование современных образовательных технологий в обучении; формирование разносторонне-развитой, творческой личности, способной реализовать свой потенциал в динамичных социально-экономических условиях, как в собственных жизненных интересах, так и в интересах общества.

### Приоритетные направления:

- Обобщение опыта работы педагогов по применению в образовательном процессе проектного и интегрированного обучения; взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов;
- Продолжить повышение профессиональной подготовки педагогических работников;
- Продолжить работу по предупреждению нарушений по технике безопасности;
- Поиск путей повышения эффективности уроков физической культуры;
- Создание спортивных секций в школе и и эффективная их работа;
- Создание условий для развития способностей и талантов учащихся в спорте;
- Применение здоровьесберегающих технологий

### Задачи МО:

1. Продолжать совершенствовать внедрение в деятельность педагогов современных методик и технологий
2. Продолжать подготовку с помощью компьютерных технологий, дидактических материалов, наглядных пособий, планов уроков, календарно-тематического планирования
3. Использование И.Т. для домашних заданий учащихся
4. Изучение нормативных документов, направленных на совершенствование учебно-воспитательного процесса
5. Изучение и совершенствование новых форм и методов современного урока и занятий дополнительного образования спортивного отдела
6. Усиление индивидуальной работы с учащимися на уроках и на занятиях дополнительного образования спортивного отдела
7. Активное внедрение в программу нестандартных форм и методов обучения

### Формы методической работы:

- заседание школьного МО;
- заседание районного МО;
- обзор методической литературы;
- педагогический совет;
- открытые уроки и занятия

**План мероприятий по физической культуре в 2019-2020 учебном году**

<b>СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЕ</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Примечания</b>
<b>АВГУСТ</b>	Проведение заседания МО	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	Анализ работы за 2018-19 уч. г., планирование работы МО на 2019-20 уч. г.
	Заседание районной инициативной группы РМО по физкультуре	Ерченко Т.А. Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В.	Заседание ДДТиЮТ
<b>СЕНТЯБРЬ</b>	Заседание РМО по физической культуре	Ерченко Т.А.	Заседание ДДТиЮТ
	Открытый урок по легкой атлетике	Скрыльников Н.Н.	
	Участие в районном совещании учителей физической культуры по утверждению плана работы на 2019-2020 уч.год.	Все учителя	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	X юбилейный Слет ШСК города Санкт-Петербурга	Ерченко Т.А. Скрыльников Н.Н.	
	Районная спартакиада ШСК по мини-футболу	Кукушкин В.А.	
	Районный этап соревнований по ЛА «Президентские спортивные игры»	Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В.	
	Школьный этап соревнований по кроссу «Золотая осень»	Ерченко Т.А. Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В. Козлова А.Р. Кукушкин В.А.	
Школьный этап соревнований по мини-футболу (Президентские спортивные игры)	Кукушкин В.А.		
<b>ОКТАБРЬ</b>	Проведение заседания МО	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	
	Доклад по теме самообразования «Культурный стиль учителя и ученика»	Скрыльников Н.Н.	
	Обзор новинок методической литературы	Солодухина Е.В.	
	Открытое занятие - обобщающий урок четверти с использованием ИКТ	Пампушкина Н.Н.	
Судейская коллегия по Маунтинбайку (Президентским состязаниям)	Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ	

	Судейская коллегия по Стритболу (Президентским состязаниям)	Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Участие в работе форума «Молодые молодым»	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Козлова А.Р. Кукушкин В.А.	
	Проведение открытых уроков в рамках форума «Молодые молодым»	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Козлова А.Р. Кукушкин В.А.	
	Районная Спартакиада ШСК по плаванию		
	Районный этап соревнований по Маунтинбайку (Президентским состязаниям)	Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В.	
	Районный этап соревнований по Стритболу (Президентским состязаниям)	Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В.	
	Районный этап соревнований по Мини-футболу (Президентским состязаниям)	Кукушкин В.А.	
	Первенство ГБОУ СОШ №619 по легкой атлетике (60 метров, прыжок в длину, метание (5-11 классы))	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Скрыльников Н.Н. Кукушкин В.А.	
	Соревнования «Веселые старты» Первенство ГБОУ СОШ №619 (2-4 классы)	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	
	Школьные соревнования по Фехтованию (2-4 класс, 5-7 класс)	Борисов С.М.	
<b>НОЯБРЬ</b>	РМО по физической культуре	Ерченко Т.А.	Заседание ДДТиЮТ
	Проведение заседания МО Итоги 1 четверти  Доклад по теме самообразования «Проект как одно из направлений развития творческого мышления учащихся» Доклад по теме самообразования «Использование нетрадиционных форм физической культуры в	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.  Солодухина Е.В.  Ерченко Т.А.	Открытый урок

	старших классах (девушки)»		
	Судейская коллегия по баскетболу в рамках Спартакиады ШСК		
	Судейская коллегия по мини-футболу в рамках проекта «Мини-футбол в школу»	Скрыльников Н.Н. Кукушкин В.А.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Окружной этап Олимпиады по физической культуре	Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В.	Олимпиада
	Районная Спартакиада ШСК по баскетболу	Солодухина Е.В.	
	Соревнования по мини-футболу в рамках проекта «Мини-футбол в школу»	Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В. Кукушкин В.А.	
	Кубок ГБОУ СОШ № 619 по пионерболу (4-5 класс)	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	
	Ежегодная матчевая встреча между ГБОУ СОШ №:619 и Лицеум №126	Гайдов В.Н. Кукушкин В.А.	Конкурс – соревнования
	Первенство ГБОУ СОШ №619 по настольному теннису (5-9 классы)	Кукушкин В.А.	
<b>ДЕКАБРЬ</b>	РМО по физической культуре	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	Заседание ДДТиЮТ
	Проведение заседания МО Организация здоровьесберегательного образовательного процесса Организация школьного конкурса рисунков «Готов к труду и обороне» (ГТО)  Доклад по теме самообразования «Использование нестандартных игр, упражнений, оборудования на уроках физической культуры» Обсуждение положения об открытом Всероссийском интернет-семинаре «Детско-юношеский спорт: потенциал развития» , регистрация участников	Ерченко Т.А.  Козлова А.Р.  Козлова А.Р.  Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Скрыльников Н.Н. Кукушкин В.А. Козлова А.Р.	
	Судейская коллегия по стрельбе в рамках Спартакиады ШСК	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Судейская коллегия по волейболу	Скрыльников Н.Н. Кукушкин В.А.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ

	Судейская коллегия по проведению соревнований «Веселые старты»	Козлова А.Р.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Судейская коллегия по проведению Олимпиады		Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Районная Спартакиада ШСК по стрельбе (8-9 классы)	Солодухина Е.В. Скрыльников Н.Н.	
	Районная Спартакиада ШСК по волейболу (9-11 класс)	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Кукушкин В.А.	
	Районная Спартакиада ШСК по соревнованиям «Веселые старты» на базе ГБОУ СОШ №619 (3-4 класс)	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	
	Районный этап Олимпиады по физической культуре	Солодухина Е.В. Скрыльников Н.Н.	Олимпиада
	Школьный кубок Деда Мороза по баскетболу (6-11 класс)	Михайлов Е.С.	
	Новогоднее первенство по фехтованию на кубок школы №619 (2-4, 5-7 класс)	Борисов С.М.	
	Зимнее первенство по плаванию среди учащихся школы №619 (2-11 классы)	Гайдов В.Н. Кукушкин В.А.	
	Первенство ГБОУ СОШ №619 «Новогодние Веселые старты» (1-2 класс)	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	
	Соревнования по мини-футболу в рамках проекта «Мини-футбол в школу»	Кукушкин В.А.	
<b>ЯНВАРЬ</b>	РМО по физической культуре	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	Заседание ДДТиЮТ Заседание ДДТиЮТ
	Проведение заседания МО Подготовка проведения месячника военно-патриотического воспитания Итоги 2 четверти Разработка, обсуждение и утверждение плана-месячника по физической культуре Доклад по теме самообразования «Разностороннее развитие детей, способствующее самореализации личности в рамках спортивной секции по фехтованию» Открытый урок «Применение ОФП на занятиях по	Ерченко Т.А.     Борисов С.М.   Кукушкин В.А.	

	волейболу»		
	Судейская коллегия по лыжным гонкам	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Судейская коллегия по волейболу в рамках Президентских спортивных игр	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Окружной этап соревнований по волейболу «Президентские спортивные игры»	Солодухина Е.В. Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н.	
	Районная Спартакиада ШСК по лыжам (эстафета) (6-7 класс)	Скрыльников Н.Н. Солодухина Е.В.	
	Районный этап соревнований по волейболу «Президентские спортивные игры»	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н. Козлова А.Р.	
<b>ФЕВРАЛЬ</b>	РМО по физической культуре	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	Заседание ДДТиЮТ
	Проведение заседания МО Подведение итогов месячника военно-патриотического воспитания Доклад по теме самообразования «Индивидуальный подход к физическому воспитанию детей школьного возраста» Открытый урок по баскетболу	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.  Пампушкина Н.Н.	
	Судейская коллегия по волейболу	Солодухина Е.В.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Судейская коллегия по лыжным гонкам	Кукушкин В.А.	
	Судейская коллегия по соревнованиям «К стартам готов!»	Солодухина Е.В.	
	Судейская коллегия по стрельбе	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	
	Судейская коллегия по стрельбе	Скрыльников Н.Н.	
	Районная Спартакиада ШСК по волейболу (5-7 класс)	Солодухина Е.В. Кукушкин В.А.	
	Соревнования по лыжным гонкам «Калининская лыжня» (1-11 класс)	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В.	

		Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н. Козлова А.Р.	
	Районный этап соревнований по стрельбе «Президентские спортивные игры»	Скрыльников Н.Н.	
	Школьные соревнования по ОФП посвященные Дню Защитника Отечества «А ну-ка парни!» 8-11 классы	Скрыльников Н.Н. Кукушкин В.А.	
	Школьный этап соревнований «К стартам готов!» 3-4 класс	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	
	Школьные соревнования по ОФП посвященные Дню Защитника Отечества «Вперед мальчишки!» 5-7 классы	Скрыльников Н.Н. Кукушкин В.А.	
<b>МАРТ</b>	РМО по физической культуре	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	Заседание ДДТиЮТ
	<b>Методический семинар</b> <b>«Развитие физических способностей и</b> <b>формирование компетентностей при</b> <b>дифференцированном подходе в обучении в</b> <b>совместной деятельности ученика и учителя»</b> 1. Доклад по самообразованию «Формирование интереса к занятиям легкой атлетикой. Комплексный подход к развитию физических качеств ученика» 2. Доклад по самообразованию «Роль самообразования в развитии профессиональной компетентности педагога» 3. Открытое мероприятие по баскетболу «Дифференцированный подход к учащимся на уроках и внеклассных мероприятиях. Виды и способы организации»	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.  Скрыльников Н.Н.  Ерченко Т.А.  Михайлов Е.С.	
	Судейская коллегия по плаванию, по флорболу, по дартсу	Гайдов В.Н. Скрыльников Н.Н. Кукушкин В.А.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Соревнования по плаванию среди ШСК Калининского района 2-11 класс	Гайдов В.Н.	
	Районная Спартакиада ШСК флорбол 3-5 класс	Скрыльников Н.Н.	



	Районная Спартакиада ШСК по дартсу	Кукушкин В.А.	
	Районный этап соревнований по плаванию «Президентские спортивные игры»	Гайдов В.Н.	
	Окружной этап соревнований по настольному теннису «Президентские спортивные игры»	Кукушкин В.А.	
<b>АПРЕЛЬ</b>	РМО по физической культуре	Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	Заседание ДДТиЮТ
	Проведение заседания МО Итоги 3 четверти Доклад по теме самообразования «Применение здоровьесберегающих технологий на занятиях по плаванию» Доклад по теме самообразования «Проблема целеполагания как путь активизации познавательной потребности учащихся» Открытое занятие по плаванию Открытое занятие по плаванию	Бузалова Г.В.  Маркина Ю.И.  Бузалова Г.В. Маркина Ю.И.	
	Участие в судебных коллегиях: Игра «ГОРОДКИ» Настольный теннис	Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н.	Судейская коллегия Заседание ДДТиЮТ
	Районные мероприятия: 1. Спартакиада ШСК по «Городкам» 5-6 класс 2. Соревнования по настольному теннису «Президентские спортивные игры» 3. Соревнования «К Стартам готов!» 3-4 класс	Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н.  Ерченко Т.А. Козлова А.Р.	
	Школьные мероприятия: 1. Первенство ШСК «Олимп» 2-8 класс	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н. Козлова А.Р.	
	Окружные Открытые Соревнования по легкой атлетике на Кубок памяти им. Б.А. Свиридова	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н. Козлова А.Р.	
<b>МАЙ</b>	РМО по физической культуре	Ерченко Т.А.	Заседание ДДТиЮТ

Проведение заседания МО Подведение итогов работы МО за 2019-2020 учебный год Обсуждение и утверждение плана работы МО на 2020-2021 учебный год	Ерченко Т.А. Солодухина Е.В. Кукушкин В.А. Скрыльников Н.Н. Козлова А.Р.	
Участие в судейских коллегиях: 1. Бочче 2. Малые Олимпийские игры 3. Лапта	Заседание ДДТиЮТ Администрация МО№21 Скрыльников Н.Н.	
Районная Спартакиада ШСК по Бочче 4-5 класс	Скрыльников Н.Н.	
Районные соревнования по Лапте	Скрыльников Н.Н.	
Малые Олимпийские игры МО №21 1-11 класс	Тарновская А.А. Спортивный отдел	
Первенство ГБОУ СОШ №619 по фехтованию	Борисов С.М.	
Поход «По местам Боевой Славы»	Тарновская А.А. Спортивный отдел	

### ***Организация работы с одаренными детьми по физической культуре***

Цель: развитие талантов и способностей учащихся

Задачи:

1. Выявление одаренных детей
2. Формирование устойчивого интереса к регулярным занятиям в отдельных видах спорта
3. Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом, а так же к добровольному участию в физкультурно-спортивном движении
4. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных соревнований, в том числе Спартакиада Калининского района
5. Передача одарённых детей в городские спортивные школы

п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1	Диагностика учащихся: - отбор одаренных учащихся (контрольные нормативы); - формирование групп по интересам (мини-футбол, мини-волейбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, фехтование, самбо, плавание)	Сентябрь	Спортивный отдел
2	Обучающие занятия с группой одаренных детей: тренировки, контрольные тесты, промежуточные соревнования	В течение учебного года	Спортивный отдел
3	Участие в спортивных соревнованиях: -школьные; -районные; -городских	В течение учебного года	Спортивный отдел

